

### Instrucciones Para la Dada de Alta Despues de Cirugias

#### Restricciones:

No conduzca por 24 horas y mientras este usando el medicamento para el dolor.  
No tome alcohol por 24 horas o mientras este usando el medicamento para el dolor.  
No firme ningun documento legal ni tome decisiones importantes.  
No opere ninguna maquinaria por 24 horas.

**Recomienda en gran medida** que un adulto responsable este con usted durante las 24 horas siguientes al procedimiento

#### Actividad:

- Hoy, descanse y relajese. No vuelva a sus actividades usuales.
- No haga actividades agotadoras. No levante cosas pesadas.
- Puede regresar a trabajo/la escuela en \_\_\_\_\_ days. No vaya al gimnasio durante \_\_\_\_\_ dias.
- Otros: \_\_\_\_\_

#### Notifique al Medico si se presenta lo siguiente:

- \*\* Sangrado excesivo que empapa el vendaje.
- \*\* Fiebre de 101 o mas.
- \*\* Aumento del enrojecimiento o la hinchazon a lo largo de la incision.
- \*\* Secrecion maloliente o de color a pus proveniente de la incision.
- \*\* Dolor y nausea que no desaparecen.

#### Cuidado de la Heria:

- Mantenga la herida seca e intacta.
- Cambie el vendaje a diario.
- Consulte la hoja adjunta
- Otros: \_\_\_\_\_

#### El Bano:

- Banese con esponja.
- Regaderazo:  24  48  72 horas.
- No sumerja el area (banera, piscina, jacuzzi).

#### Extremidades (superiores o inferiores):

- Elevelas por encima del nivel del corazon por 48 horas.
- Aplique hielo intermitentemente (30 minutos si, 30 minutos no) por 48 horas.
- Ejercicios/Ramgo de movimiento: \_\_\_\_\_
- Aplicacion de peso: \_\_\_\_\_
- Use las muletas/cabestrillo/zapato/unidad de immobilizacion de rodilla hasta el: \_\_\_\_\_

#### Alimentacion:

- Alimentos ligeros durante el resto del dia de hoy. Manana alimentacion normal segun la tolere.
- No hay restricciones.  Other: \_\_\_\_\_

#### Medicamento:

- Para controlar el dolor, tome \_\_\_\_\_ de ser necesario. Empiece a las: \_\_\_\_\_
- Radiografias adjuntas:
- Empiece a volver a tomar todos los medicamentos usuales.

#### Siguiente Visita Medica:

- Su cita postoperatoria es: \_\_\_\_\_
- Llame el consultorio medico. El Numero es: \_\_\_\_\_

**En caso de una verdadera emrgencia, llame al 911 y vaya a la sala de emergencia mas cercana.**

Paciente: \_\_\_\_\_

Adulto Responsable: \_\_\_\_\_

Medico: \_\_\_\_\_

Enfermaria: \_\_\_\_\_

Interpreter: \_\_\_\_\_