

Instrucciones Para la Dada de Alta Despues de Cirugias

Restricciones:

No conduzca por 24 horas y mientras este usando el medicamento para el dolor.

No tome alcohol por 24 horas o mientras este usando el medicamento para el dolor.

No firme ningun documento legal ni tome decisiones importantes.

No opere ninguna maquinaria por 24 horas.

Recomienda en gran medida que un adulto responsable este con usted durante las 24 horas siguientes al procedimiento

Actividad:

- ☐ Hoy, descanse y relajese. No vuelva a sus actividades usuales.
- ☐ No haga actividades agotadoras. No levante cosas pesadas.
- ☐ Puede regresar a trabajo/la escuela en _____ days. No vaya al gimnasio durante _____ dias.
- ☐ Otros: _____

Notifique al Medico si se presenta lo siguiente:

- ** Sangrado excesivo que empapa el vendaje.**
- ** Fiebre de 101 o mas.**
- ** Aumento del enrojecimiento o la hinchazon a lo largo de la incision.**
- ** Secrecion maloliente o de color a pus proveniente de la incision.**
- ** Dolor y nausea que no desaparecen.**

Cuidado de la Heria:

- ☐ Mantenga la herida seca e intacta.
- ☐ Cambie el vendaje a diario.
- ☐ Consulte la hoja adjunta
- ☐ Otros: _____

El Bano:

- ☐ Banese con esponja.
- ☐ Regaderazo: ☐ 24 ☐ 48 ☐ 72 horas.
- ☐ No sumerja el area (banera, piscina, jacuzzi).

Extremidades (superiores o inferiores):

- ☐ Eleve las por encima del nivel del corazon por 48 horas.
- ☐ Aplique hielo intermitentemente (30 minutos si, 30 minutos no) por 48 horas.
- ☐ Ejercicios/Rango de movimiento: _____
- ☐ Aplicacion de peso: _____
- ☐ Use las muletas/cabestrillo/zapato/unidad de inmovilizacion de rodilla hasta el: _____

Alimentacion:

- ☐ Alimentos ligeros durante el resto del dia de hoy. Manana alimentacion normal segun la tolere.
- ☐ No hay restricciones. ☐ Other: _____

Medicamento:

- ☐ Para controlar el dolor, tome _____ de ser necesario. Empiece a las: _____
- ☐ Radiografias adjuntas:
- ☐ Empiece a volver a tomar todos los medicamentos usuales.

Siguiente Visita Medica:

- ☐ Su cita postopratoria es: _____
- ☐ Llame el consultorio medico. El Numero es: _____

En caso de una verdadera emergencia, llame al 911 y vaya a la sala de emergencia mas cercana.

Paciente: _____ Adulto Responsable: _____

Medico: _____ Enfermaria: _____

Interpreter: _____